

우리 농장 소통가이드

존중과 배려로 만드는 안전한 농업 현장



농 장 명

이 름

연 락 처



농림축산식품부



농촌진흥청



농협중앙회

I 상호존중을 위한 약속

우리는 서로 돕는 소중한 파트너입니다

① 언어폭력 예방

- **이름 부르기** : “야”, “너” 대신 정중하게 이름을 부릅니다.
- **존중하는 지도** : 욕설·고성 대신 차분하게 업무를 지도합니다.

② 성희롱·성폭력 예방

- **신체 접촉 금지** : 불필요한 신체 접촉은 절대 하지 않습니다.
- **상호 존중** : 나이·성별·지위에 따른 비하 발언을 금지합니다.

③ 따돌림·괴롭힘 예방

- **차별 금지** : 특정 근로자 배제 및 국적 차별을 금지합니다.
- **지역 교류** : 주민과 함께하는 행사에 참여해 즐겁게 교류합니다.



캄보디아 노동자는 대체로 순박하고 보수적입니다.
인격적으로 존중하면 더욱 좋은 관계를 형성할 수 있습니다.



행복한 소통을 위한 크메르어 규칙

하나, 말투를 부드럽게 표현해 주세요



캄보디아어(크메르어)는 말투를 부드럽고 차분하게
말하면 상대를 존중하는 느낌을 줄 수 있습니다.
예) 안녕하세요 → ជំរាបសួរ~ (쥔므립 쑤어~)

둘, “이름 + 씨”로 불러주세요



외국인 노동자를 부를 때는 한국식으로 이름 뒤에
‘~씨’를 붙여 존중을 표현해 보세요.
예) 로이 씨

셋, 신체 접촉은 피하고, 고칠 점은 따로 불러서!



머리를 함부로 만지거나 발로 사람을 가리키면 안돼요
잘못을 지적할 때는 단둘이 있는 곳에서 차분하게
말씀하시는 것이 효과적입니다.

넷, 웃으며 “쥔므립 쑤어!” 인사해 주세요



모든 소통은 반가운 인사에서 시작됩니다.
“쥔므립 쑤어(안녕)”, “솜 어꾼(고마워)” 한마디가
서로의 마음을 여는 기분 좋은 첫걸음이 됩니다.

II 함께 나누는 기초 회화

인사	격려/당부
안녕하세요 죌므립 쑤어 ជំរាបសួរ	잘했어요 트버 반 러어 ធ្វើបានល្អ
잘 지내요? 쏅 써바이 때? សុខសប្បាយទេ?	수고했어요 어꾼 썸랍 까 킷کم អរគុណសម្រាប់ការខិតខំ
만나서 반갑습니다 릭리에이나 다엘 반 주옵 네악 រីករាយណាស់ដែលបានជួបអ្នក	걱정돼요 뿌루우이 바롬 ព្រួយបារម្ភ
제 이름은 ~입니다 크눔 추무어 ~ ខ្ញុំឈ្មោះ ~	기운 내세요 کم브라응 라응 ខំប្រឹងឡើង
내일 또 만나요 짬 싸엑 주옵크니어 ចាំស្រែកជួបគ្នា	좋아요/싫어요 죌쩍 / 언 죌쩍 ចូលចិត្ត / មិនចូលចិត្ត
감사합니다 쏅 어꾼 សូមអរគុណ	다음엔 잘하세요 빨끄라우이 쏜트버아오이러어 ពេលក្រោយសូមធ្វើអោយល្អ
죄송합니다 쏅 또 សូមទោស	열심히 하세요 쏅کم브랑 សូមខំប្រឹង
안녕히 가세요 죌므립 리어 ជំរាបលា	늦지 마세요 꼼 요웃 កុំយឺត

상황에 맞는 대화문을 골라 말을 건네보세요!



○ ○ ○ ○ ○

건강/위험

어디가 아파요?
떠으 츠으 아와이?
តើណីអ្វី?

배가 아파요
크눔 츠으 뿌어
ខ្ញុំឈឺពោះ

몸이 좋지 않아요
크눔 먼쏘우 쓰루얼 클루운
ខ្ញុំមិនសូវស្រួលខ្លួន

병원에 가요
떠으 문띠펫
ទៅមន្ទីរពេទ្យ

약 먹어요
쏟 남 트남
សូមញ៉ាំថ្នាំ

위험해요
미은 그루트낙
មានគ្រោះថ្នាក់

조심하세요
쏟 뿌렁 뿌러야음
សូមប្រុងប្រយ័ត្ន

안전하게 하세요
트워 더이 쏘왓타피압
ធ្វើដោយសុវត្ថិភាព

생활/식사

청소하세요
쏟 쓱아알
សូមសំអាត

빨래하세요
쏟 바옥 카오 아으
សូមបោកខោអាវ

불을 켜세요/불을 끄세요
쏟 바옥 플릉 / 쓱 번 플릉
សូមបើកភ្លើង / សូមបិទភ្លើង

휴식시간이에요
마웅 쓱락 하으이
ម៉ោងសម្រាកហើយ

내일은 쉬는 날이에요
싸엑 찌어 아이 촌 쓱락
ស្អែកជាថ្ងៃសម្រាក

식사하세요
쏟 남 바이
សូមញ៉ាំបាយ

배고파요?
클리은 하으이?
ឃ្លានហើយ?

맛있어요?
층안 때?
ឆ្ងាញ់ទេ?

III 농작업 실무 단어



**물
떨**
ទឹក



**땅
데이**
ដី



**잡초뽑기
까덕스마**
ការដកស្មៅ



**열매
플라애**
ផ្លែ



**나뭇가지
매익츠**
មែកឈើ



**제초제
트남쌘랍스마**
ថ្នាំសម្លាប់ស្មៅ



**농약
트남까세깁**
ថ្នាំកសិកម្ម



**비료
찌기미**
ជីគីមី



**파종
번더그랍뿌이**
បណ្តុះគ្រាប់ពូជ



**씨앗뿌리기
까보그라업쁘우이**
ការបាចគ្រាប់ពូជ



**잎
슬룩**
ស្លឹក



**화분
프영**
ដើង



**작업복
쏟리억뽁뽁트버까**
សម្លៀកបំពាក់ធ្វើការ



**호미
쩍**
ចប



**낫
깐띠어우**
កណ្តៀវ



**삽
빠엘**
ប៉ែល



**장갑
쓰라움다이**
ស្រោមដៃ



**장화
쓰바엑쫘까우쑤**
ស្បែកជើងកៅស៊ូ



**사다리
찢다으**
ជណ្តើរ



**수레
러때론**
រទេះរុញ



**경운기
꼰머쑤**
កូនម៉ាស៊ីន



**호스
또이요**
ទូយោ



**트렉터
트락떠**
ត្រាក់ទ័រ



**비닐하우스
로영번라애**
បារាបស្រូវ

명사와 동사를 조합하여 사용해 보세요!



파세요
쏟 짜옥
ស៊ូមជីក



뿌리세요
쏟 바이
ស៊ូមបាច



뽑으세요
쏟 더옥
ស៊ូមជក់



자르세요
쏟 칸
ស៊ូមកាត់



필요해요
뜨러까
ត្រូវការ



따라하세요
쏟 트버 땀
ស៊ូមធ្វើតាម



있어요
미은
មាន



주세요
쏟 어이
ស៊ូមអោយ



심으세요
쏟 담
ស៊ូមដាំ



덮으세요
쏟 그로업
ស៊ូមគ្រប



따세요
쏟 배-ㅎ
ស៊ូមបេះ



하지마세요
꼼 트버
កុំធ្វើ



확인하세요
쏟 빼닛
ស៊ូមពិនិត្យ



그만하세요
춤 트버
ឈប់ធ្វើ



없어요
엇미은
អត់មាន



받아요
쏟 떠뚜얼
ស៊ូមទទួល

IV 농작업 안전수칙

01

작업 전 스트레칭을 하세요
트로우 풋 클루언 문 트버카

ត្រូវព្យាយាមខ្លួនមុនពេលធ្វើការ។

02

농약 살포 작업 후에는 몸을 깨끗이 샤워하세요
번또압 빼 반 트남 쏘랍 사트 쫘라이 루어이 트로우 응
옷 특 쌌앗 클루언 어이 싸앗

បន្ទាប់ពីបាញ់ថ្នាំសម្លាប់សត្វចង្រៃដួច ត្រូវងូតទឹកសម្អាតខ្លួនឱ្យបានស្អាត។

03

농작업 시에는 슬리퍼 대신 운동화나 장화 등 미끄러지지 않는 신발을 신으세요
크농빼일 트버까 너우까세이탄, 촌누어스오이 스바엑
총썩, 뜨러으빼악 스바엑총덜 먼로알, 도우치어 스바엑
총빠따 르 스바엑총꺼벙

ក្នុងពេលធ្វើការងារនៅកសិដ្ឋាន ជំនួសឱ្យស្បែកជើងសឹក ត្រូវពាក់ស្បែកជើងដែលមិនអីល ដូចជាស្បែកជើងប៉ាតា ឬស្បែកជើងកង្វែង។

04

무거운 물건은 한번에 들지 말고 나누어 옮기세요
꼼 러억 로보스 트응운 트응운 크농 펠 떼무어이 트로
우 러억 비어 반딕 마동 반딕 마동

កុំលើករបស់ធ្ងន់ៗក្នុងពេលតែមួយ ត្រូវលើកវាបន្តិចម្តងៗ។

05

일할 때 자주 물을 마시세요
트러으 꼭 띄 오이 반 넥넵 뽕 꺼뽕 트뽕까

ត្រូវផឹកទឹកឱ្យបានញឹកញាប់ពេលកំពុងធ្វើការ



06

폭염 시 휴식할 때는 햇빛을 피해서 그늘에서 쉬세요
너우 펠 쏘락 크농 펠 미언 아까스 티엣 까도우 클랑 트로
우 치어스 비앙 트로우 닝 뽀르 타응아이 파 툐 호이 트로
우 쏘락 너우 크농 말롭

នៅពេលសម្រាកក្នុងពេលមានអាកាសធាតុក្ដៅខ្លាំង
ត្រូវចៀសវាងត្រូវនឹងពន្លឺថ្ងៃផ្ទាល់ ហើយត្រូវសម្រាកនៅក្នុងម្លប់។

07

작업 시에는 혼자 하지 말고 두 사람이 함께 일하세요
너우 뽀 트버까, 꿈 트버 까 때 문낙 옹 트로우 트버 까
찌어 꾸

នៅពេលធ្វើការ កុំធ្វើការតែម្នាក់ឯង ត្រូវធ្វើការជាគូ

08

햇빛이 강할 때는 긴 옷을 입으세요
너우 뽀 미언 폰르 타응아이 클랑 트로우 픽 아우 다이 뽀

នៅពេលមានពន្លឺថ្ងៃខ្លាំង ត្រូវពាក់អាវដៃវែង

09

사다리를 오를 때는 두 손으로 꼭 잡고 올라가세요
너우 뽀 라엥 ឆ័ន់ដៃ, ត្រូវ កាន់ ឆ័ន់ដៃ ឲ្យ ជាប់ ដោយ ដៃ ទាំង ពីរ។

នៅពេលឡើងជណ្ដើរ ត្រូវកាន់ជណ្ដើរឱ្យជាប់ដោយដៃទាំងពីរ។

10

사다리는 평평한 곳에서 사용하세요
ត្រូវ ប្រើ ជណ្ដើរ នៅ លើ ដី រឹង និង រាប ស្មើ

ត្រូវប្រើជណ្ដើរនៅលើដីរឹង និងរាបស្មើ

‘인·휴·안·임’ 체크리스트

인 (人)

1. 인격존중 ☑

- “야”, “너” 대신 이름 뒤에 ‘~씨’ 붙여 존중하기
- 고칠 점은 단둘이 있는 곳에서 차분히 지도하기
- 노동자의 문화를 존중하고 부적절한 신체 접촉 피하기

휴 (休)

2. 휴식보장 ☑

- 고된 작업 사이사이에 충분한 휴식 시간 보장하기
- 마실 수 있는 깨끗한 물과 쾌적한 작업 환경 조성하기
- 약속된 정기 휴일은 철저히 지켜 신뢰관계 형성하기

안 (安)

3. 안전 철저 ☑

- 작업 전 스트레칭과 안전장비(장갑, 장화 등) 확인하기
- 기계와 농약 사용법은 이해할 때까지 충분히 설명하기
- 아프거나 다치면 즉시 병원 방문과 약 복용을 지원하기

임 (賃)

4. 임금제때 ☑

- 약속한 날짜에 정해진 월급을 지체 없이 지급하기
- 노동자가 본인의 급여 내역을 알 수 있도록 설명하기
- 노동자의 성실한 업무에 대해 따뜻한 격려 건네기

MEMO



우측의 QR 코드를
카메라로 스캔해 보세요!
실제 발음을 음성으로
들으실 수 있습니다.



주요 기관 연락망



인권보호상담실(농협중앙회)

☎ 1588-2740



외국인종합안내센터(법무부)

☎ 1345



보험 콜센터(농정원)

☎ 1811-1618



임금채불 보증보험(SGI 서울보증)

☎ 1670-7000



농업인 안전보험(농협생명)

☎ 1544-4000



DB컨소시엄

☎ 02-574-7772

☎ 1555-2975



메리츠화재

☎ 02-6900-5165



KB손해보험

☎ 1522-5083

상
해
보
험

“서로를 향한 이해와 존중의 한마디
함께 만드는 풍요로운 농촌의 미래입니다”